Servicio Nacional de Aprendizaje – SENA – Regional Quindío

Centro De Comercio y Turismo

Buenos días instructores,

Para quienes tienen en sus programación la atención de fichas en el centro de formación el día sábado 7 de sept., amablemente les solicito apoyar la actividad de bienestar al aprendiz denominada: “Campaña de Hábitos y estilos de vida saludable y CULTURA DEL CUIDADO - Cuidémonos física, emocional, mental y espiritualmente”.

La actividad se llevará a cabo en el coliseo de 10 am a 12 m, es importante que los aprendices lleven hidratación y que asistan con el uniforme de pausas activas.



